

Ils sont fumés, leurs poissons !

Anguilles, truites ou flétans n'ont rien à envier au saumon. La preuve en quelques adresses.



Olsen propose une sélection du grand large pour changer du saumon.

« Nos filets de truite n'ont rien à envier à ceux des meilleurs saumons », nous assure-t-on à la Ferme de Banka. Dans la famille des poissons fumés, c'est le saumon qui se taille la part du lion sur les tables des fêtes, mais d'autres espèces méritent les honneurs. A commencer par la truite. Celle de Banka, élevée dans les eaux pures du Pays basque, plaît pour sa chair fine et son goût équilibré. Ce n'est d'ailleurs pas par hasard qu'on la retrouve sur les tables des restaurants parisiens les plus en vue (L'Astrance, Septime, Ze Kitchen Galerie...). Dans la capitale, elle est distribuée dans les boutiques Pierre Oteiza. Les ateliers Safa, à Montreuil (93), une référence en la matière, accueillent également une extraordinaire truite de mer bio d'Irlande fumée artisanalement, ainsi que d'autres spécialités, tel le thon fumé. « Ces espèces sont de très bons produits, des alternatives au saumon qui permettent d'apporter une palette de goûts différents »,

détaille Stéphane Roche, responsable de Safa, qui avoue un faible pour l'anguille fumée. « C'est devenu un produit de connaisseur. Elle est de plus en plus demandée, même si elle a toujours été consommée en France. » Chez Olsen, comme du côté de chez Autour du saumon, la pêche est tout aussi bonne : flétan, marlin, espadon, esturgeon, anguille ou morue s'y distinguent. Entre la texture filandreuse du flétan et la chair ferme de l'anguille, il ne vous reste plus qu'à choisir J. G.

➤ www.truitedebanka.com

➤ **Pierre Oteiza**, 13, rue Vignon, VIII^e. 01-47-42-23-03.

Et 18, boulevard Saint-Michel, VI^e. 01-43-25-59-01.

www.pierreoteiza.com

➤ **Safa**, 130, rue de Rosny, Montreuil-sous-Bois (93). 01-42-87-20-20. www.safa.fr

➤ **Olsen**, 6, rue du Commandant-Rivière, VIII^e. 01-45-61-43-10. www.olsen.fr

➤ **Autour du Saumon**. Toutes les adresses sur www.autourdusaumon.eu

|||
JEAN PERZEL
PARIS



514 0

LUMINAIRES D'ART
créateur fabricant depuis 1923

3, rue de la Cité Universitaire 75014 Paris
tél. 01 45 88 77 24 fax. 01 45 65 32 62

mardi au vendredi : 9h-12h - 13h-18h samedi 10h-12h - 14h-19h
nouveau catalogue 128 p. 20 € (remboursé au 1^{er} achat)

www.perzel.com